



Telefonische Beratung mit
Liefer- und Versandservice

Eintritt: 10 Euro (werden angerechnet)
Um Anmeldung im Geschäft wird gebeten
max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Naturhaus Rojczyk | Bäckerstraße 58 | 31785 Hameln

Kontakt

☎ 0173 423 51 76

✉ gesundunterwegs@web.de

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr

*Aktuelle Termine
finden Sie auf
unserer Webseite!*



naturhaushameln.de

 [instagram.de/naturhaushameln.de](https://www.instagram.de/naturhaushameln.de)

 [facebook.de/naturhaushameln.de](https://www.facebook.de/naturhaushameln.de)

Veranstaltungskalender



- ✓ Naturkosmetik
- ✓ Naturarznei
- ✓ Sportlerwelt
- ✓ Kur- und Heilmittel
- ✓ Schönheitswelt
- ✓ Nahrungsergänzungen

11+12 2022

01 November **Qigong-Kurs (Dienstags – außer 08.11.)**
19:00 – 20:00 Uhr
Kontakt: 05159 95 90 824 oder br.ahrens@web.de
Teilnahmegebühr: 7 €
Ansprechpartnerin: Britta Ahrens

08 November **Vortrag für die Landfrauen Hameln**
Winterzeit – das ist jetzt wichtig für uns im Innen und Aussen
17:30 – 18:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Kerstin Rojczyk

24 November **Nähren-Stärken-Vorbeugen**
Seminar zum Immunsystem mit Expertin, Diplom Ernährungswissenschaftlerin Monique Proske
19:30 Uhr

01 Dezember 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

02 November **Wellness Massage (Mittwochs)**
17:00 - 19:00 Uhr
Termine vereinbaren unter: 01523 80 39 040
Pro Minute wird 1 € berechnet
Ansprechpartnerin: Marion Hiller | ab 10:00 Uhr

10 November 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

24 November 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

07 Dezember **Hau(p)tsache gesund**
Was sind die Botschaften meiner Haut
19:00 – 20:00 Uhr
Referentin: Kerstin Rojczyk

03 November 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

17 November 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

25 November **Traumreise mit Klangschalen**
17:30 – 18:30 Uhr
Kontakt: 01575 32 90 563
Teilnahmegebühr: 10 €
Ansprechpartnerin: Stephanie Kordys

08 Dezember 15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene
Kontakt: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

05 November **Eltern-Kindyoga Workshop**
10:30 - 12:00 Uhr (3-5 Jahre)
12:30 - 14:00 Uhr (6-9 Jahre)
Kontakt „Julias Yogawelt“ unter: 0157 533 67 692
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

23 November **Hau(p)tsache gesund**
Was sind die Botschaften meiner Haut
19:00 – 20:00 Uhr
Referentin: Kerstin Rojczyk

25 November **BLACK FRIDAY**
Kosmetiktag Arya Laya
15% Rabatt auf alle Kosmetikprodukte
Ansprechpartnerin: Expertin Petra Kurtzahn

14 Dezember **Immunsystem stärken - Laune verbessern! ... und better aging**
Ein Seminar mit Wirkung, mit Expertin Diplom Ernährungswissenschaftlerin Monique Proske
19:30 Uhr