



Telefonische Beratung mit  
Liefer- und Versandservice

**Eintritt: 10 Euro (werden angerechnet)**  
**Um Anmeldung im Geschäft wird gebeten**  
**max. Teilnehmerzahl: 15 Personen**

Naturhaus Rojczyk | Bäckerstraße 58 | 31785 Hameln

**Kontakt**  
☎ 0173 423 51 76  
✉ [gesundunterwegs@web.de](mailto:gesundunterwegs@web.de)

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr

*Aktuelle Termine  
finden Sie auf  
unserer Webseite!*



**naturhaus**hameln.de

 [instagram.de/naturhaushameln.de](https://www.instagram.de/naturhaushameln.de)  
 [facebook.de/naturhaushameln.de](https://facebook.de/naturhaushameln.de)

## Veranstaltungskalender



- ✓ Naturkosmetik
- ✓ Naturarznei
- ✓ Sportlerwelt
- ✓ Kur- und Heilmittel
- ✓ Schönheitswelt
- ✓ Nahrungsergänzungen



**11+12 2022**

**01 November** **Qigong-Kurs (Dienstags – außer 08.11.)**  
19:00 – 20:00 Uhr  
Kontakt: 05159 95 90 824 oder br.ahrens@web.de  
Teilnahmegebühr: 7 €  
Ansprechpartnerin: Britta Ahrens

**08 November** **Vortrag für die Landfrauen Hameln**  
Winterzeit – das ist jetzt wichtig für uns im Innen und Aussen  
17:30 – 18:30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Kerstin Rojczyk

**24 November** **Nähren-Stärken-Vorbeugen**  
Seminar zum Immunsystem mit Expertin, Diplom Ernährungswissenschaftlerin Monique Proske  
19:30 Uhr

**01 Dezember**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**02 November** **Wellness Massage (Mittwochs)**  
17:00 - 19:00 Uhr  
Termine vereinbaren unter: 01523 80 39 040  
Pro Minute wird 1 € berechnet  
Ansprechpartnerin: Marion Hiller | ab 10:00 Uhr

**10 November**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**24 November**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**07 Dezember** **Hau(p)tsache gesund**  
Was sind die Botschaften meiner Haut  
19:00 – 20:00 Uhr  
Referentin: Kerstin Rojczyk

**03 November**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**17 November**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**25 November** **Traumreise mit Klangschalen**  
17:30 – 18:30 Uhr  
Kontakt: 01575 32 90 563  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Ansprechpartnerin: Stephanie Kordys

**08 Dezember**  
15:00 - 16:00 Uhr Kinderyoga (3-5 Jahre)  
16:30 - 17:30 Uhr Kinderyoga (6-9 Jahre)  
18:15 - 19:15 Uhr Hatha Yoga Anfänger Erwachsene  
Kontakt: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**05 November** **Eltern-Kindyoga Workshop**  
10:30 - 12:00 Uhr (3-5 Jahre)  
12:30 - 14:00 Uhr (6-9 Jahre)  
Kontakt „Julias Yogawelt“ unter: 0157 533 67 692  
Ansprechpartnerin: Julia Schorlemmer

**23 November** **Hau(p)tsache gesund**  
Was sind die Botschaften meiner Haut  
19:00 – 20:00 Uhr  
Referentin: Kerstin Rojczyk

**25 November** **BLACK FRIDAY**  
Kosmetiktag Arya Laya  
15% Rabatt auf alle Kosmetikprodukte  
Ansprechpartnerin: Expertin Petra Kurtzahn

**14 Dezember** **Immunsystem stärken - Laune verbessern! ... und better aging**  
Ein Seminar mit Wirkung, mit Expertin Diplom Ernährungswissenschaftlerin Monique Proske  
19:30 Uhr